

Dogoterapia

ćwiczenia percepcji
wzrokowej i koordynacji
wzrokowo-ruchowej
dziecka

FORUM



Spis treści

Kymotekstpu jako metoda terapii	5
Terapia z poemt i jej wpływ na organizm dziecka	6
Ćwiczenia percepcji wzrokowej i koordynacji wzrokowo-słuchowej podczas zajęć z kymotekstpu	12

Kynoterapia jako metoda terapii

Kynoterapia, nazywana również dogoterapią – to terapia, w której oprócz odpowiednio wykształconego terapeuty bierze udział również pies. Odpowiednio przestudiowany pies potrafi wybudzić w dzieciach nieświadomych emocji u dziecka, które do tego czasu nie potrafiło ich ukazać. Właśnie kontakt z psem pomaga dziecku otworzyć się na otoczenie i zważyć bariery, które do tej pory wydziwały się nie do pokonania.



Fig. 1. Certyfikowany pies terapeuta Fado-rasy labrador retriever

Dziecko uwielbia przytulać psa, czuć jego oddech, obecność psa sprawia, że dziecko czuje się bezpiecznie. Pies jest stworzeniem, które nie sędzi, a cierpliwie słucha i pomaga każdemu. Nie odrzuca człowieka ze względu na wygląd, a obdarza miłością bezwarunkową, wywiera pozytywny wpływ na sferę emocjonalną oraz fizyczną. Terapia z udziałem psa wykazuje działanie polisensoryczne, co stanowi odczynem stał tej metody. Osobiście doświadczyłam wielu dzieci, które na obecność psa reagowały ogromną radością. Kontakt ze zwierzęciem pozwala na ukrycie wszelkich niedoskonałości. Wiedziałam również, jak z terapii na terapię zmienia się zachowanie i maty-

wacja dzieci do dalszej pracy. Szczególny był przypadek pewnego chłopca, który stopniowo przechodził od strachu, niechęci aż do (z czasem) całkowitego zaakceptowania obecności psa. Co najważniejsze zaczął go głaskać, czesać, jednocześnie wyrażając przy tym ogromną radość. Daliśmy chłopcu, o którym mowa, już nie boi się zwierzęcia, potrafi nawiązać bezpośredni kontakt z psem, przy czym bardzo dobrze się bawi podczas każdej terapii.



Fig. 2. 6-letni chłopczyk z zespołem fraze 21 nawiązuje kontakt z psem, przytulając go

Obserwacja spotkań chłopca z psem stała się dla mnie motywem do pogłębienia tematyki związanej z kymoterapią, jej pozytywnym oddziaływaniem, wspomaganie procesu rehabilitacji, w tym przypadku dziecka. Stało się to moją pasją.

TERAPIA Z PSEM I JEJ WPŁYW NA ORGANIZM DZIECKA

Istnieje wiele form terapii, jednak każda ściśle dotycząca terapii kontaktowej nie mie ze sobą niestety wyznaczonej zawieszki dla pacjenta, jak i terapeuty. Głównymi zamierzonymi celami związane jest niejednokrotnie z pokonywaniem barier. Jednym z głównych problemów dotyczących przed terapią oraz pacjentem jest wybór odpowiedniego medyka, który pomoże w osiągnięciu wyznaczonych celów. Dlatego tak bardzo ważne jest uwzględnienie wszystkich aspektów związanych z chorobą oraz przebiegiem terapii. Głównymi elementami decydującymi o odpowiednim doborze