



Terapia
neurotaktylna
dr Svetlany
Masgutovej

FORUM

SPIS TREŚCI

TERAPIA NEUROTAKTYLNA DR SVETLANY MASOUTOVEJ	
CZĘŚĆ 1	5
KROKI TERAPII NEUROTAKTYLNEJ WEDŁUG DR SVETLANY MASOUTOVEJ.....	9
ĆWICZENIE 1.....	9
A. KONCZYNY GÓRNE (ZDŁ 1-3).....	9
B. KONCZYNY DOLNE (ZDŁ 4-9).....	10
ĆWICZENIE 2. ROZCIĄGANIE KONCZYŃ.....	11
A. ROZCIĄGANIE KONCZYŃ GÓRNYCH (ZDŁ 10-12).....	11
B. ROZCIĄGANIE KONCZYŃ DOLNYCH (ZDŁ 13-15).....	11
ĆWICZENIE 3.....	12
A. KONCZYNY GÓRNE (ZDŁ 16-20).....	12
B. KONCZYNY DOLNE (ZDŁ 21-26).....	13
TERAPIA NEUROTAKTYLNA DR SVETLANY MASOUTOVEJ	
CZĘŚĆ 2	16
ŚWIADOMOŚĆ CIAŁA.....	17
KONTROLA MOWY I OCENA RUCHU.....	17
PLANOWANIE MOTORYCZNE (PRAKSJA).....	18
DYSKRYMINACJA WZROKOWA.....	18
MÓWA.....	18
BEZPIECZEŃSTWO EMOCJONALNE.....	18
KROKI TERAPII NEUROTAKTYLNEJ WEDŁUG DR SVETLANY MASOUTOVEJ.....	18
TECHNIKI TUNEJ POWIERZCHNI CIAŁA.....	18
ĆWICZENIE 1.....	18
ĆWICZENIE 2.....	19
ĆWICZENIE 3.....	19

TERAPIA NEUROTAKTYLNA DR SVETLANY MASGUTOVEJ CZĘŚĆ 1

mgr Joanna Rybacka



Dotyk korzystnie wpływa na rozwój emocjonalny, poznawczy i społeczny. W pierwszym okresie życia bezpośredni fizyczny kontakt z matką uspokaja i zapewnia poczucie bezpieczeństwa dziecku. Terapia neurotaktylna dr Svetlany Masgutovej wykorzystuje naturalne, neurofizjologiczne zasoby czuciowo-ruchowe organizmu do pobudzenia zmysłu dotyku, co wpływa aktywizująco na naturalne mechanizmy wspierające funkcjonowanie systemów: dotykowego, proprioceptywnego, odruchów, regulacji stresu oraz niewerbalno-emocjonalnego.

Termin programu dr Svetlany Masgutovej „terapia neurotaktylna” pochodzi od łacińskich słów: *neuro* (układ nerwowy) oraz *tactilis* (dotykowy), co oznacza stymulację zmysłu dotyku poprzez wykorzystanie naturalnych, neurofizjologicznych zasobów czuciowo-ruchowych organizmu. Celem programu jest m.in. regulacja i normalizacja pracy receptorów czucia dotykowego, regulacja mięśniowego, zwiększenie poziomu dojrzałości i integracji odruchów, uruchomienie naturalnych mechanizmów samego, kształtowanie świadomości kinestetycznej, włączenie mechanizmu neuroplastycznej mózgu oraz redukcja stresu, zapewnienie dostarczenia na celowy obszar – przydatna – mechanizmów psychotropowych – adrenergicznych – HPA, zwany też osi stresu [1, 2].

Powierzchnia świadomo i korzystnym wpływem dotyku na rozwój zarówno emocjonalny, jak i poznawczy oraz społeczny dziecka. Po porodzie, w pierwszym okresie życia niemowlę potrzebuje przede wszystkim bezpośredniego fizycznego kontaktu z matką. Jej dotyk uspokaja i zapewnia poczucie bezpieczeństwa. Dzięki dotykowi powstają niezbędne komunikaty pomiędzy nowo narodziłym dzieckiem a światem zewnętrznym [3, 4].

Dotyk jest podany z niecierpliwą rozpoznaniem zmysłów. Ściera powstaje i trawego faktu narodkowego-ekstremizm, z tego samego, z którego zbudowany jest dotykowy układ nerwowy. Już pomiędzy strefami a dotykiem (głównie) – przydatna – mechanizmów psychotropowych – adrenergicznych – HPA, zwany też osi stresu [1, 2].

