

Mobilizacja blizny po cięciu cesarskim



SPIS TREŚCI

| | |
|--|----------|
| MOBILIZACJA BLIZNY PO CIĘCIU CESARSKIM | 5 |
| Cięcie cesarskie | 6 |
| Nacięcie powłok brzošnych | 6 |
| Nacięcie macicy | 6 |
| Cojenie rany | 6 |
| Przygotowanie blizny do terapii – drenaż limfatyczny | 7 |
| Drenaż limfatyczny brzucha | 7 |
| Mobilizacja blizny | 9 |
| Techniki mobilizacji | 9 |

Mobilizacja bliźny po cięciu cesarskim

Mobilization of the scar after
cesarean section

Cięcie cesarskie polega na przecięciu powłok brzusznych i mięśnia macicy w celu wydobycia płodu. W 99% przypadków nacięcie macicy wykonuje się poprzecznie w jej dolnym odcinku. Terapia bliźny po cesarskim cięciu obejmuje przygotowanie okolicznych tkanek i usunięcie obrzęku, który jest nagromadzony wokół rany, a także mobilizację zarówno samej bliźny, jak i powłok brzusznych.



MAŁGORZATA BRACIŃSKA
fizjoterapeuta

SŁOWA KLUCZOWE

- mobilizacja bliźny
- drenaż limfatyczny
- obrzęk bliźny

KEYWORDS

- scar mobilization
- lymphatic drainage
- Cesarean scar

Według danych Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego z 2018 r. w Polsce odsetek cięć cesarskich wynosi 45,86%. Najczęściej cięcie cesarskie jest wykonywane w Hiszpanii, a następnie w Japonii i Czechach.

Dokładna znajomość anatomicznej ściany jamy brzusznej jest niezbędna do wykonania odpowiedniego obwiedza powłok brzusznych i pozwala operatorowi na uniknięcie uszkodzenia włókien nerwowych oraz naczyń krwionośnych (rys. 1, 2).

Cięcie cesarskie

Cięcie cesarskie polega na przecięciu powłok brzusznych i mięśnia macicy w celu wydobycia płodu. Wyróżnia się cięcie podłużne i cięcie poprzeczne. Cięcie poprzeczne daje dobre efekty w procesie gojenia się rany i pozostaje efektywniejsze i kosmetyczne. Cięcie wykonane techniką poprzeczną przekłada się na 30-krotnie większą wytrzymałość tkanki niż w przypadku cięcia podłużnego.

Nacięcie powłok brzusznych

Typy cięcia poprzecznego

1. nacięcie skóry i warstwy podskórnej

2. przecięcie powięzi mięśnia prostego brzucha
3. oddzielenie powięzi od mięśni prostych brzucha
4. rozcięcie mięśni prostych brzucha
5. otwarciu powięzi poprzecznej oraz otrzewnej

Nacięcie macicy

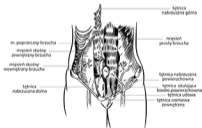
W 99% przypadków nacięcie macicy wykonuje się poprzecznie w jej dolnym odcinku. Ta technika opiera się powodzeniem, ponieważ cechuje ją ograniczone krwawienie w trakcie operacji, szybkie tworzenie się zrostów i wytrzymałość oraz pełnięt macicy w kolejnych cięciach.

Gojenie rany

Proces gojenia rany po cięciu cesarskim obejmuje cztery fazy: są to:

1. znieczulenie
2. nacięcie
3. profilaktyka
4. doposażenie

Faza znieczulenia trwa do siedmiu dni po operacji. Faza rozrostu trwa do stożka ośmiu tygodni po operacji, faza modelowania może trwać od pół roku do dwóch lat po cięciu cesarskim.



Rys. 1. Mięśnie i tętnice (przednie) ściany jamy brzusznej