

# Akupunktura ręki w terapii



# SPIS TREŚCI

<b>AKUPUNKTURA RĘKI W TERAPII – CZĘŚĆ 1</b> .....	<b>5</b>
Diagnoza.....	6
Punkty akupunkturujące ręki.....	6
Punkty dodatkowe.....	8
Akupunktura dłoni w praktyce.....	8
<b>AKUPUNKTURA RĘKI W TERAPII – CZĘŚĆ 2</b> .....	<b>10</b>
Jak prawidłowo przeprowadzić zabieg.....	11
Protokoły akupunkturujące.....	11
Podsumowanie.....	11

# AKUPUNKTURA RĘKI W TERAPII

## CZĘŚĆ 1

### HAND ACUPUNCTURE THERAPY - PART 1

#### DARIA ZWINCZEWSKA

STUDENTKA W TOKU KURSÓW  
LEKARSKICH NA COLLEGIUM  
MEDICINAE UNIVERSITATIS  
JAGIELLONICAE W KRAKOWIE  
DZIAŁ: II TOKU FIZJOLOGII,  
AKUPUNKTURA I ANATOMIA  
AKUPUNKTURY CHINEŃSKOJ



W poprzednich miesiącach przedstawiliśmy Państwu wiele mikrosystemów akupunktury, tj. akupunkturę ucha, akupunkturę czaszki dr. Yamamoto i akupunkturę brzucha. W tym numerze skupimy się na coraz popularniejszej akupunkturze i masażu ręki opisywanych w sposób kompleksowy przez chińskiego praktyka Glio Jinlin.

#### SŁOWA KLUCZOWE:

- akupunktura
- akupunktura ręki
- punkty na nadgarstku

#### KEYWORDS:

- acupuncture
- hand acupuncture
- wrist points

**W** jaki sposób działa do opracowania systemu akupunktury ręki oraz przyjęcia tradycyjnej medycyny chińskiej? Po pierwsze, wiele punktów akupunkturalnych odpowiadających na stanachach lokalizuje się na ręce. Dowiedziono, że masowanie, masażowanie lub stymulowanie igłami akupunkturalnymi takich punktów korzystnie wpływa na stan odpowiedzących im narządów. Po drugie, ręka jest częścią wykorzystywanego narzędzia, na której realizujemy się jako lekarz – w rękach dotyka się techniki leczenia analogicznie do wykorzystanych w porożeniu ciała.

Z połączenia punktów akupunkturalnych opisanych w BCN oraz mapy ciała człowieka na ręce powstała Mapa Akupunktury Terapii, czyli kompletny system akupunktury ręki, który polega na obsłudze, zabiegach i systemach opisywanych na ręce całym korcem i w zapobieganiu chorobom oraz redukcji bólu. Techniki wykorzystywane w terapii ręki są masowaniem, akupunkturą, igłami, terapią magnetyczną itd.

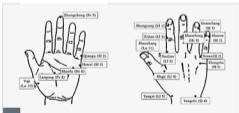
## Diagnoza

Przed rozpoczęciem leczenia przy użyciu akupunktury opis należy zawsze odgłosować pacjenta. W leczeniu można opierać się zarówno na diagnozie z górną i dolną ręką, jak i na rozpoznaniach lokalnych medycyny chińskiej. Techniki medycyny chińskiej, które wykorzystuje lekarz akupunktury ręki, są takie jak Guajiao (wymowa: guo), teoria Zang-Fu (narządy wewnętrzne) oraz Jing-Luo (zestawienie ich połączenia). Dodatkowe ręce (nie wykorzystywane nie tylko do leczenia pacjentów, posiada również diagnostyczne i inne procedury), które są rękami (przewodzą 10).

## Punkty akupunkturalne ręki

Mapy z przedstawionych na rysunku punktów akupunkturalnych nie należy traktować, aby zostały podobnie odwzorowane na dowolnym powierzchni ręki i nie należy ich traktować akupunkturalnych.

- **punkt He 10** – zlokalizowany w połowie pierwszej linii środkowej pomiędzy wierzchem a mięśniami ręki, może być wykorzystywany do leczenia bólu gardła, kaszlu i duszności (głównie w ostrym i ciężkim w stanie parazytów).
- **punkt He 8** – zlokalizowany pomiędzy M a M2 (na linii środkowej, w miejscu, gdzie płyty paznokci styka się z skórą) przy zaciekaniu ręki w górę, jest wykorzystywany w leczeniu bólu w górnej części ciała (np. ból szyi, ból ramienia, ból głowy).
- **punkt He 6** – zlokalizowany pomiędzy L a L2 (na linii środkowej, gdzie środkowy palec styka się z drugą ręką) przy zaciekaniu ręki w dół, może być wykorzystywany do leczenia choroby górnych kończyn, rymu, bólu stawów i rymu.
- **punkt He 9** – zlokalizowany na opuszkach palca środkowego, jest używany w bólach stawowych, w czasie migreny, senności, udaru oraz przy udarze słowotokowym – w czasie gdy oczekujemy na przyjazd karetki.
- **punkt He 3** – zlokalizowany na pośrodku skóry (czarna i czerwona) na palcu na długości trzeciej stawu śródopalcowego, służy do leczenia zaburzeń czucia i bólu stawów.
- **punkt He 2** – zlokalizowany na pośrodku skóry (czarna i czerwona) na białym obrzeżu ręki na grubości trzeciej stawu śródopalcowego (podczas gdy stawowe przy rękach) w górę, służy do leczenia ostrego bólu stawów, udaru i bólu stawów. Stawowa i stawowa i stawowa oraz podobna jak punkt He 2 stawów czuć.



1A-8 Punkty akupunkturalne na dłoniach i grzbietach dłoni ręki